



LAURDAG 5. OKTOBER 2024, HOVDEN I SETESDAL

## VIKING & VILLREIN

Kunne du tenke deg å hjelpe til mot gratis inngangsbillett?

Vi treng bålvakter, parkeringsvakter, hjelp til rigging og rydding.

For meir info om arrangementet, sjå

[www.vikingvillrein.no](http://www.vikingvillrein.no)

Kontakt [lina@hovden.com](mailto:lina@hovden.com) Tel. 413 30 368



### Kurs i redesign

Med Berit Langeland på Hovden grendehus. Infomøte måndag 26. august kl 18.00 – 19.00. Praktisk info om kva du treng å ta med deg, og verte einige om kurskveldar.

Kurset er på 20 t over 4 kveldar. Pris medlem: kr 40 per time. Pris ikkje medlem: kr 70 per time. Påmelding til Liv innan 23. august, tlf. 95241565.

Lærer har fagbrev i saum, driv bedrift/ systoge og har jobba med kostymar på Kilden teater dei siste 7 åra.

### Høyrsel

Audiograf Caroline Dankworth fra LMT Evje, kjem til Bykle helsesenter på kommunebesøk 28. august. Dette er eit tilbod til deg som alt har høyreapparat.

Ynskjer du time, ta kontakt med høyrselekskontakt i kommunen Annette Trydal:

Telefon 91641495 eller epost [annette.trydal@bykle.kommune.no](mailto:annette.trydal@bykle.kommune.no)

### Hovden grendehus og bibliotek

tlf. 902 16 856

Måndag-torsdag 8-21

Fredag 8-16

**Sommarstengt frå 1. juli**

**Opnar igjen 5. august**

[kultur@bykle.kommune.no](mailto:kultur@bykle.kommune.no)

### Bykle samfunnshus og bibliotek

tlf. 902 16 856

Måndag 10-16.30

Torsdag 10-16.30

Meiropent bibliotek alle dagar 7-23

**Meiropent stengt veke 27-31**

**Sommarstengt frå 24. Juni til 19. august**

### Legekantor i Bykle i sommar

Frå 24. juni til 18. august 2024 vil legekantora ved Valle og Hovden vere stengde.

Bykle legekantor vil halde ope i denne perioden.

Legekantoret kan kontaktast på vanlege telefonnummer.



**DEN NORSKE KYRKJA**

Kyrkja i Bykle, Valle og Hylestad

[www.valle.kyrkja.no](http://www.valle.kyrkja.no) / [www.bykle.kyrkja.no](http://www.bykle.kyrkja.no)

**Onsdag 4.8, kl.12.30**

Andakt Bykle Sjukeheim

**Sundag 11.08 kl.12.00**

Friluftsgudsteneste, Felles for Bykle og Valle på Rygnestadtunet

**Onsdag 21.8 kl.12.30**

Andakt Bykle Sjukeheim

**Sundag 25.8 kl.14.00**

Gudsteneste med dåp, Bykle gamle kyrkje

**Laurdag 31.08 kl.11.30**

Forteljarstund i Bykle gamle kyrkje

**Laurdag 31.08 kl 15.00**

Konsert, folkemusikk, Bykle kyrkje

## Rekordfestivalen

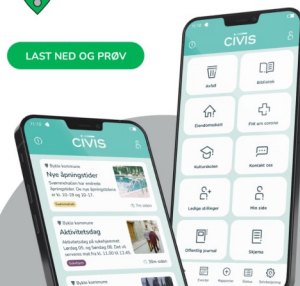
09.08.2024 - 10.08.2024

Hegni



Bykle kommune er nå bruker av den nye innbyggerportalen.

LAST NED OG PRØV



VELKOMEN TIL BYKLE  
BYGD AV REIN KRAFT

**Bykledagen**

31.08.2024  
Bykle

# PÅRØRENDESKOLEN i Setesdal

**Kurs for pårørende til personer med demens eller hukommelsesproblemer**

**Tirsdager i oktober 2024**

## **Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et gratis kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn som har hukommelsesproblemer/ eller en kjent demenssykdom.

## **Hva inneholder kurset?**

### **1.samling, 8 okt.:**

**De ulike demenssykdommene** v/ *Hallvard Mosdøl, lege*  
**Utfordrende adferd** v/ *Bjørn Harald Hagen*

### **2.samling, 15 okt.:**

**Praktiske utfordringer i hverdagen -Tekniske hjelpemidler** v/ *Elisabeth Storsveen, ergoterapeut*

**Brannsikkerhet for risikoutsatte gruppe – hva vi som pårørende bør ha fokus på og kan hjelpe med**  
v/ *Setesdal brannvesen IKS*

**Tilbud i kommunen. Hvordan søke om hjelp?** v/ *Hukommelsesteamet*

### **3.samling, 22 okt.:**

**Kommunikasjon og samhandling** v/ *Ingunn Norschaug, ergoterapeut*

**Bruk av musikk i demensomsorgen. Aktiviteter vi kan gjøre sammen**  
v/ *Katrine Homdrum, sykepleier*

### **4.samling, 29 okt.:**

**En pårørende forteller** v/ *Siren Bakke Winjor, pårørende*

**Hørsel og demens** v/ *Caroline Dankworth, audiograf*

## **Praktiske opplysninger**

Fysisk oppmøte i Bykle helsehus, eller i LMT Evje sine lokaler i Sentrumsbygget  
Om du av ulike grunner ikke har mulighet til å delta fysisk, vil vi legge til rette slik at du kan følge kurset digitalt.

Kurskvelder fra kl.18.00 til 21.00

Siste påmeldingsfrist: 4 oktober 2024

Skann QR-koden som tar deg til et påmeldingsskjema,  
eller ringe eller sende e-post til koordinator.

Navn: Signe Telhaug – Koordinator i Hukommelsesteamet  
Telefon: 945 20 970  
E-post: [signe.telhaug@e-h.kommune.no](mailto:signe.telhaug@e-h.kommune.no)



Pårørendeskolen er et interkommunalt samarbeid mellom kommunene i Bykle, Valle, Bygland, Evje & Hornes og Åseral

## **Tømekalender**

Restavfall: **23.8** - Matavfall: **6.8, 23.8**

Glas/metall, papir og plast: **6.8**

## **Gjenvinningsstasjonen på Tykkås har ope:**

Kvar torsdag: 12:30 - 18:30, 4.5 kl 09:00 til 15:00.



**Bygdekinoen**

[bygdekinoen.no](http://bygdekinoen.no)

**Bykle samfunnshus - laurdag 17.8**

16:30 Grusomme meg 4

**Hovden grendehus - måndag 19.8**

18:00 Grusomme meg 4



**Bykle kommune**

BYKLE SER LANGT

T: 37 93 85 00

Mån - fre: 09:00 - 14:00

E: [postmottak@bykle.kommune.no](mailto:postmottak@bykle.kommune.no)

**Politiske møter  
& saksdokument:**

